

Pour de plus amples renseignements et un suivi de votre réussite, vous pouvez prendre rendez-vous au Service du cheminement scolaire au local C-226.



Médiagraphie et liens

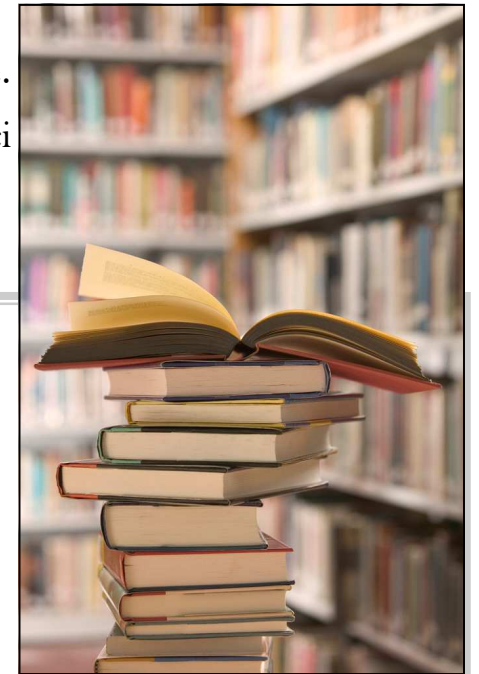
- ◇ <https://www.aide.ulaval.ca/cms/site/aide/Accueil/...et.../Lecture>
- ◇ Document « La lecture : où et comment? » Martine Dufour, septembre 2001
- ◇ Université de Sherbrooke : www.cvm.qc.ca/gconti/103/MTI/lin_lecture.pdf

La lecture efficace

Lire est une activité intellectuelle qui permet d'apprendre, de comprendre et de s'informer, également une activité sensorielle où nous photographions ce que nous lisons.

La lecture est une source de savoir infinie. Afin de mieux organiser vos études, voici quelques trucs pour une *lecture efficace*:

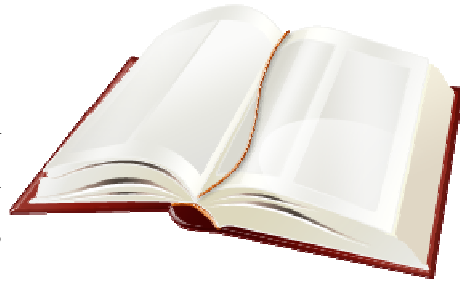
- ◇ Servez-vous **des titres de chapitres** et de **sections** pour vous aider à identifier les points et aspects importants.
- ◇ Identifiez les idées principales et les notions les plus importantes du texte soit en les soulignant, soit en les encadrant, soit en les ombrant.
- ◇ Effectuez un résumé ou un schéma pour alimenter votre compréhension de la matière.
- ◇ Lors de votre lecture, notez des mots-clés dans la marge.
- ◇ Utilisez l'**index** ou le **lexique** des volumes afin de mieux comprendre les mots ou les notions qui ne vous sont pas familiers.
- ◇ Conservez un regard critique.



Conditions de base afin de favoriser la lecture efficace...

Conditions « physiques »

- ◇ Lisez dans un **endroit calme** vous empêchera d'être distrait par tout ce qui se passe autour de vous.
- ◇ Ayez un **éclairage approprié**.
- ◇ Adoptez une **position propice** à un travail intellectuel.
- ◇ Lisez dans un endroit confortable comme un divan ou un lit incite à la détente... Lire dans un bureau, sur une chaise rigide et confortable, vous incitera au contraire à être plus actif intellectuellement.



- ** À ÉVITER :**
- * Lire dans un endroit public trop bruyant.
 - * Lire en regardant la télévision.

Conditions psychologiques

- ◇ Déterminez l'**objectif de la lecture**. Par exemple, il peut s'agir d'un apprentissage essentielle pour un cours.
- ◇ Lisez durant un **moment de la journée qui est propice** à votre concentration.
- ◇ Restez « **actif** » ou « **active** » face à la lecture et intéressez vous à son contenu.
- ◇ Essayez de lire de **manière globale** (idées générales) plutôt que de lire mot à mot.

Activité intellectuelle versus activité physique

Avant de faire une activité physique, il vous faut faire un réchauffement ; il en est de même pour le travail intellectuel. Avant de commencer une lecture, prenez quelques minutes pour relaxer, et pour songer à votre objectif de lecture. Une petite séance de réflexion sur ce que vous avez vu dans le cours précédant peut vous aider à structurer votre pensée.

Avant ou après le cours ?

Il est préférable de lire **avant le cours**. Vous augmenterez ainsi votre compréhension, votre concentration et votre mémorisation durant la séance. Le cours est alors plus efficace et fait plus de sens pour vous.

Par contre, il est très efficace de relire plus en profondeur après le cours à la suite des explications de l'enseignant ou de l'enseignante.